

ならやま診療所・健康友の会  
ならやまだより

第87号

ならやま診療所  
健康友の会事務局  
奈良市石京3-2-2  
TEL 0742-71-1000  
FAX 0742-71-9475

6月から夜間の  
婦人科診療を再開します  
(毎週金曜)!!!

6月から、毎週金曜日(祝祭日除く)、婦人科の夜間診療を開始します。日中働いておられるご婦人の方や、学生さんなど、昼間お仕事や学業などでかかれな

い方など、診察から検査、ガン検診まで、午前診療と同じ内容で受診していただけます。予約制ではありませんので、お気軽に受診ください。

子宮頸ガンワクチンの  
予防接種を始めました!

いま何かと話題の子宮頸ガン予防ワクチン「サーバリックス」。子宮頸ガンの大半はヒト・パピローマウイルス(HPV)の感染によるもので、ウイルス感染の予防を目的に開発されたのが「サーバリックス(英GSK社製)と呼ばれるワクチンです。(※詳しくは、同封の「平和と健康」をご覧ください)免疫をつけるために半年間で3回(初回、1ヵ月後、6ヵ月後)の接種が必要で、薬価が高額で(1本1万2千円)日本では保険も利かないため医療機関により異なります。

すが、大体、1回1万5千円、2万円程度(3回で4、6万円程度)の費用が発生します。ならやま診療所では、出来るだけ多くの方に受けていただけるよう、診察・注射手技料、薬剤費込みで、1回1万4千円(友の会会員は1万3千円)のサービス価格でお受けいただけます。但し、ワクチンを接種しても、3割の子宮頸ガンは別の型のHPVにより発症するため完全には予防できません。ワクチンを打った人も20歳になったら子宮ガン検診を受けましょ

ヒブワクチン(細菌性髄膜炎)の予防接種を始めました。

乳幼児の細菌性髄膜炎を予防するヒブワクチンの接種を始めました。髄膜炎は、脳や脊髄を保護している髄膜に細菌やウイルスが感染して発症します。なかでも、細菌性の髄膜炎は乳幼児が罹患すると重症化することが多く、原因菌には肺炎球菌や髄膜炎菌などがありますが、乳幼児の場合6割以上がインフルエンザ菌b型によるヒブ髄膜炎とい

われています。接種料金は1回7千円(友の会会員は1回6千円)ですが、奈良市や生駒市では申請すれば1回につき3000円の助成が受けられます。入荷数が毎月3人分と制限されており、お申し込みから接種までに1ヶ月前後かかりますので、ご希望のかたはお早めにお申し込みください。

創立20周年記念 特別企画 第6回 ならやま

健康まつり



とき 2010年 5月29日(土) 午後1時 開場

ところ 奈良市 北部会館 市民ホール 《参加費無料》

13:00 開場 健康チェック(先着50名様限定)13:10~14:00

14:00 御挨拶/映画上映 **ディア・ドクター**

主催 ならやま診療所健康友の会

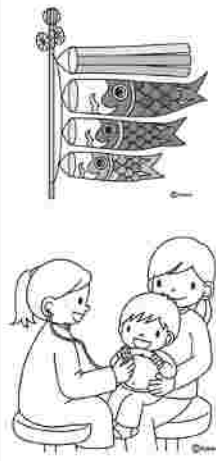
ディア・ドクター

西川美和監督最新作

山間の小さな村。その村で慕われていた医師が、突然謎の失踪を遂げた。やがて事件は思わぬ方向へ……。

笑福亭鶴瓶 瑛太 八千草薫

余貴美子 香川照之



診察のご案内 (2010年6月~)

※★印が今回変更したところ。午前診療は予約制(予約優先・当日予約可)となっています。

|    | 月             | 火            | 水             | 木                                     | 金              | 土                          |
|----|---------------|--------------|---------------|---------------------------------------|----------------|----------------------------|
| 午前 | 田中明美<br>婦・内・小 | 小島あかね<br>内・小 | 田中明美<br>婦・内・小 | 小島あかね<br>内・小                          | 田中明美<br>婦・内・小  | 田中明美<br>思春期外来<br>(第4土曜予約制) |
| 午後 |               |              |               | ★乳・子宮ガン<br>検診、特定健診<br>※7月~予約制<br>田中明美 |                |                            |
| 夜間 | 田中茂樹<br>内・小   |              |               |                                       | ★田中明美<br>婦・内・小 |                            |

☆婦・・・婦人科 内・・・内科  
小・・・小児科

☆受付時間 午前 8:40~11:30 午後 1:45~3:45 夜間 17:10~19:15

☆変更!! ★6月から金曜夜間の婦人科診療(田中明美医師)を再開します。

☆変更!! ★7月から午後の検診特診は ⇒ 木曜午後に変更します。

### 正規職員の新増員で

### 30人以下学級

を・・・

平和会健康友の会運営委員

市会議員 山口ひろし

一人ひとりの子どもに引き届いた教育をすすめるためにも30人以下学級は大切です。奈良市では市の独自の予算でこの間、30人以下学級を拡大してきました。2010年度からは小学校3年生までが30人以下学級となつていきます。このことは、これまで保護者をはじめとした関係者による運動の成果であり歓迎されることです。

同時に、奈良市は30人以下学級の拡大のために新たに53人の教員が採用されましたが、全て非正規の教員となつています。やはり雇用が安定した正規教員を増やすことで、30人以下学級を実現していくことが大切です。



### 歩こう会のご案内

第33回 歩こう会 (約9k)

近江富士《三上山》432M 滋賀県

なだらかな稜線を描く姿が美しい山です。古くから「近江富士」とも呼ばれています。

日時 5月20日(木)

集合場所 近鉄京都駅 改札口 9:50集合

コース 野洲駅～山出前バス停～裏登山口～近江富士～表登山道

持ち物 弁当・水筒・帽子・雨具・ハイキングのスタイル



### テニス教室

毎月

第2、第4金曜日  
9時30分～12時  
平城第1号近隣公園  
テニスコート

第34回 歩こう会 (約6k)

日野山 ひのやま 373M 伏見

鎌倉前期の鴨長明が庵を結び、「方丈記」を著した庵跡の方丈石や洪水峠、ユレーイ峠、ちよんまげを結った石仏などがあり、なかなかユニークな山です。

日時 6月15日(火)

集合場所 近鉄桃山御陵前駅 改札口 9:40集合

コース 石田駅～方丈石～石仏群～洪水峠～日野山

持ち物 弁当・水筒・帽子・雨具・ハイキングのスタイル



### コラム

昨年9月左膝から太ももに痛みが走り、歩けなくなりました。ある程度回復しましたが股関節がもうだめだそうで取り替えないと治らないとのこと、それをきっかけに前立腺癌組織検査を受けセーブでしたが要注意状態、心電図にも異常、配線の一部が切れている、弁の締まりが悪い、元々喘息と一気に吹き出した感じになってます。歳だからと言ってしまえばそれまでですが、健診の重要性を再認識しています。皆様もご注意あれ!!。(YO!)



### 英会話教室

先生 Russel COOPER  
(ラッセル クーパー)さん  
毎週 水曜日  
PM 2:00～3:00  
場所 ならやま診療所  
会費 月4000円  
(テキスト代別)

### 俳句の会

目の前のコブシに今朝の目覚めかな  
犬ふぐりあなたに話しかけてます  
よく見れば回すまい正す雪柳

寿

葉牡丹の葉の伸びゆく速さかな  
アイロシのピシりと決まり冬終る  
覚悟して交際の板に向き合えり

友子

春時雨やどる軒端もなかりけり  
山椒稔れそぼち行く甘南備山  
雲に霞宿は何処か夕燕

直樹

啓蟄や池の底より泡ひとつ  
こぶし咲き山も岫も動き出す  
箭に穂を揺えおり船の市

カツエ

俳句の会

月1回第3木曜日 AM10:30～12:00  
診療所2階 初心者歓迎。



この村に、医者はひとりもいない。



山あいの小さな村。その村  
で暮らしていた医師が、突  
然謎の失踪を遂げた。やが  
て事件は思わぬ方向へ――。

題すること。昔、阪大空  
卒業したの折藤政・相馬  
がこの村に赴任した。相馬  
は田舎の医療に戸惑いなが  
らも、村中の人々から、神  
さま仏さま、よりも頼りに  
されている伊野の働きぶり  
にやがて共感を覚えるよう  
になっていく。あるとき、  
かづ子という村の若人が  
倒れた。彼女、自分の体  
がもう大分良くないと気づ  
いている。やがてかづ子の  
魂を伊野が引き受けたとき、  
伊野自身が亡くなったこと  
を覚える。ずっと言えずにい  
た、「二つの魂が――」

命の感人か、ただの嘘つき  
か。美福孝雄版、一世一代  
のはまり役！  
主演は、映画出演も相次ぐ  
日本最高のエンターテナ  
ー、笑福亭鶴瓶。朝田が広  
がるのどかな田舎風景を輝  
かにひとりの男の姿が手も  
ない人生を過ごし、圧倒的な  
存在感をもって観客を二氣  
に巻き込んでいく。伊野と  
好対照をなす相馬・相馬  
を演じ、物語にさらに奥行  
きをもたらすのは映画やド  
ラマに活躍がつかず漢太。  
この二人を助成で奈美美子、  
香川照之、八千草薫が相馬  
の漢校派たちが集い、小さ  
な村で起きた大事件の顛末  
が思いもかけないラストに  
向かって突き進む。  
監督は『ゆれる』で世界が  
注目した、西川美和。  
原作・脚本・監督のすべて  
を手がけたのは、異色の印  
タラシを記録した前作  
『ゆれる』で数々の映画賞  
を受賞した西川美和。深い  
心理描写と道徳的物語の方  
で映画界を震かせた若き本  
格派による、文字どおり特  
望の長編3作目だ。今度も  
また自身の手による脚本で  
人間の可笑しさ、愚かさ、  
愛しさ、愛しさに深く寄り  
添い、見終わった後何とも  
風かな気持ちが残る極上の  
人間ドラマを撮り上げた。

# ディア・ドクター

Dear Doctor

創立20周年記念 特別企画

## 第6回 ならやま 健康まつり

とき 2010年 5月29日(土) 午後1時

ところ 奈良市 北部会館 市民ホール 《参加費無料》

13:00 開 場 健康チェック(先着50人様限定) 13:10~14:00

14:00 御挨拶/映画 **ディア・ドクター** 上映

主催 ならやま診療所健康友の会 奈良市石京3-2-2 ならやま診療所内

☎(0742) 71-1000 連絡先 平和会健康友の会 0742-45-4707(担当浦田)